

BUNLARI BİLİYOR MUSUNUZ ?

- İnsanın merkezi sinir sisteminin % 90 a yakın kısmı gelişimini ilk beş yaşta tamamlar.
- İlk üç yaşta TV karşısına bırakılan çocuklarda " otistik " özellikler gelişir.
- Çocuğun kişilik gelişiminde doğuştan getirdiği mizaç özellikleri ile aile çevresi ve toplumdan kazandığı karakter yapısı çok önemlidir.
- Anne babanın çocuklara hoşgörü ve disiplinde farklı tutumları çocukların davranış problemlerini arttırır.
- Hayatın ilk yıllarında alınan gıdalar ve beslenme şekli kişinin sinir sistemi gelişimine etkilidir.
- Doğum esnasında çocuğun oksijensiz kalması çocuğun zekâ kapasitesine negatif yönde etkide bulunur
- Annenin hamilelik dönemindeki duygusal durumu anne karnındaki çocuğu etkiler.
- Uzun süreli devam eden demir eksikliği anemisi çocukların normal zekâ kapasitesini negatif etkiler.
- Çocuklarda soyut düşünce yedi yaşından sonra gelişmeye başlar ve bu dönemden sonra soyut düşünce yerleşir.
- Bebeklik döneminde uyku sorunu olan çocuklarda daha ileri yaşlarda daha fazla uyku sorunu oluşabilir.
- Özellikle ilk beş yaşta çocukların başına gelen önemli travmatik olaylar beyin biyokimyasında kalıcı değişiklikler yaparak ileriki hayatı olumsuz olarak etkiler.

➤ **Bebeklerin gelişim döneminde yeteri uyarıdan (oyun, konuşma, gülümseme, dokunma, birlikte zaman geçirme vb.) mahrum bırakılması, onların gelişimini kötü yönde etkileyerek uzun ve kısa vadede bazı sorunlara yol açar.**

➤ **Çocuklara uygun tuvalet eğitimi 1,5 - 2,5 yaş arasında verilmesi gerekir.**

➤ **Çocuklara kendilerinde mevcut bulunan cinsiyetten farklı davranılması (örneğin erkek çocuğun saçlarını aşırı uzatmak ve sanki kızmış gibi davranmak vb) uzun vadede cinsel kimliğin gelişmesinde sorunlar oluşturabilir.**

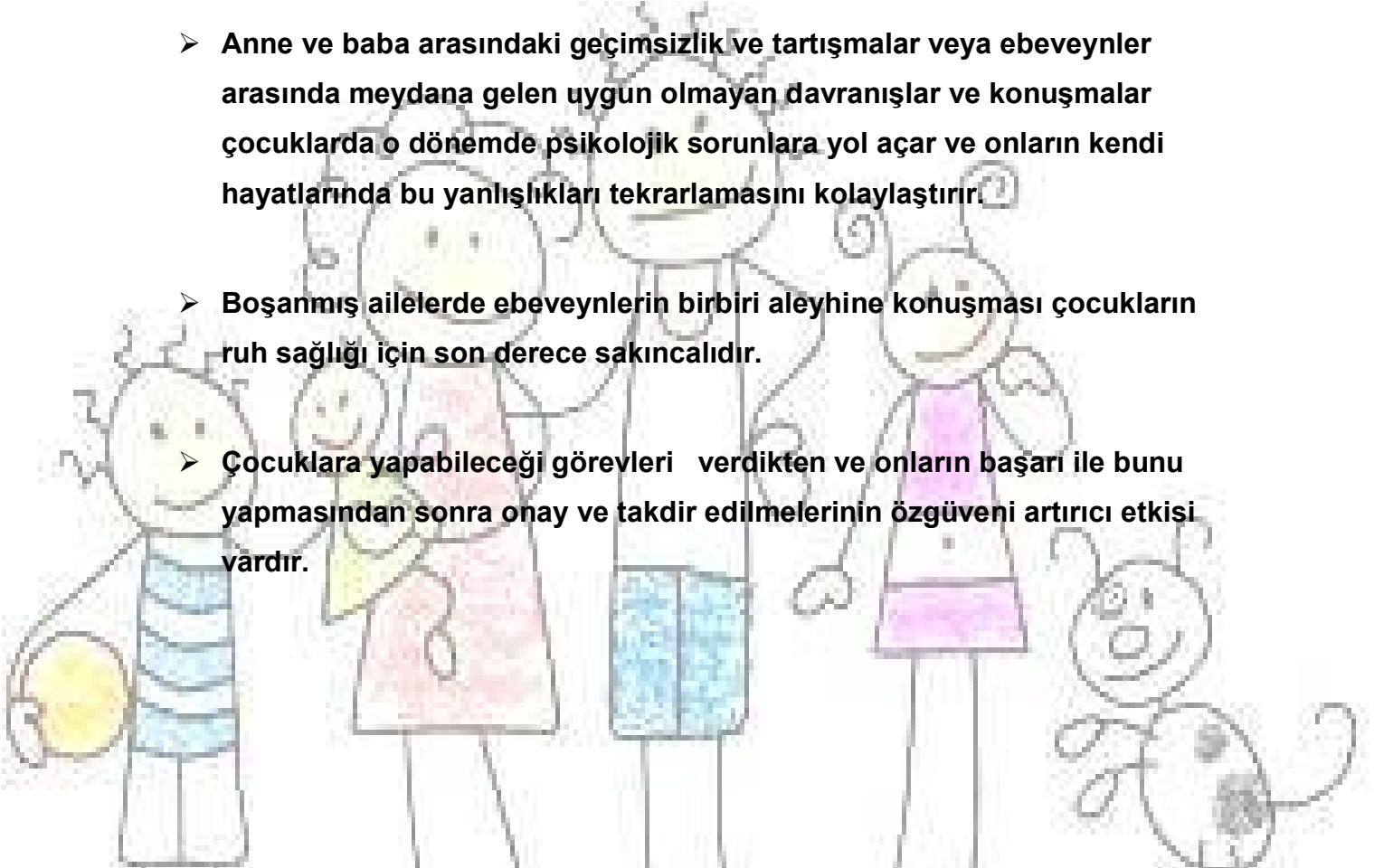
➤ **Çok aşırı koruyucu kollayıcı annelerin çocukları yerine, çocuklarının yapması gereken birçok görevi üstlenerek ve çocuğun yerine yaparak, çocukların gelişimini ve becerilerinin artmasını bilmeyerek engellerler.**

➤ **TV de gösterilen bazı film ve çizgi filmler çocukların bilinç dışına hitap ederek onların şiddet ve yanlış davranışlara eğilimini kolaylaştırır.**

➤ **Anne ve baba arasındaki geçimsizlik ve tartışmalar veya ebeveynler arasında meydana gelen uygun olmayan davranışlar ve konuşmalar çocuklarda o dönemde psikolojik sorunlara yol açar ve onların kendi hayatlarında bu yanlışlıkları tekrarlamasını kolaylaştırır.**

➤ **Boşanmış ailelerde ebeveynlerin birbiri aleyhine konuşması çocukların ruh sağlığı için son derece sakıncalıdır.**

➤ **Çocuklara yapabileceği görevleri verdikten ve onların başarı ile bunu yapmasından sonra onay ve takdir edilmelerinin özgüveni artırıcı etkisi vardır.**



➤ Çocukların ilkokula başladıklarında okula gitmek istememe, anne ve babadan ayrılmak istememe ve okula giderken kaygı belirtileri göstermeleri ayrılık anksiyetesi ile ilişkili olabilir. Doğru davranışlarla bu sorun düzeltilebilir.

➤ Çocuklarda çocukluk çağında görülen kekemelik, erişkinlik dönemine kadar %90 oranında geçer ve ancak % 10 kadarı erişkinlik döneminde de devam eder.

➤ Çocuklara yapılan tıbbi müdahalelerin veya cerrahi operasyonların çocuk için uygun psikolojik şartlar oluşturulmadan yapılması durumunda bu müdahaleler ilerisi için önemli psikolojik sorunlara yol açabilir.

➤ Hiperaktif çocuklarda eğer uygun bir tedavi yaklaşımı olmaz ise ilerleyen yıllar içinde çocuğun özgüveninde önemli zedelenmeler oluşabilir.

➤ Kronik kurşun alımı sonucu çocuklarda dikkat eksikliği ve hiperaktivite belirtileri oluşur. Bu nedenle boya ve toprak yeme alışkanlığı olan çocuklara bu konuda dikkat edilmesi gerekmektedir.

➤ Kronik stres ve kaygı durumu çocuklarda hiperaktivite belirtilerine yol açar.

➤ Altını ıslatma ile hafif veya ağır uyku arasında anlamlı bir ilişki yoktur. Altını ıslatma yaşayan çocuklara öncelikle tıbbi muayene yapılmalı ve sorunun organik mi psikolojik mi olduğu anlaşılmalıdır.

➤ Çocuklardaki duygusal stres; kortizon hormonunu arttırarak normal büyüme ve gelişme hızını azaltır.

➤ Çocukların ergenlik dönemindeki dış beden görünüşü hayatın diğer yıllarına göre kendileri için çok daha önemlidir ve bu beden görünüşü ile ilgili sıkıntılar gençleri bu dönemde çok daha ciddi etkiler.

➤ **Çocukların kapasitesinin üzerinde başarı beklentisi çocuklarda anlamlı stres belirtilerine yol açar.**

➤ **Annenin gebelik döneminde alkol alması çocukların merkezi sinir sisteminin gelişimine negatif etkide bulunur.**

➤ **Çocukların sigara kullanımı madde bağımlılığına geçişi kolaylaştırır.**

➤ **Topluluk önünde konuşmak gibi durumlarda dikkatleri üzerine toplamak istememek ve bu durumda iken hata yapmak ve küçük düşmekten korkmak sosyal fobi ile bağlantılı olabilir. Bu durumda yapılacak en doğru şey bir uzmanla görüşmektir.**

➤ **Düzenli bedensel aktiviteler kişinin moral durumunu çok olumlu yönde etkiler.**

➤ **Gençlerde aşırı yemek yemek veya iştahsızlık bir depresyon belirtisi olabilir.**

➤ **Kaygı ve üzüntü durumları kişinin zihinsel fonksiyonlarını önemli ölçüde kısıtlar.**

➤ **Kişinin işlevselliği depresyon durumunda büyük bir oranda düşer. Hatta bu işlev kaybı birçok bedensel hastalıkta görülenden fazladır.**

➤ **Çocuklardaki akut ve kronik stres durumu tik bozukluğu ve kekemelik gibi hastalıkların başlangıcını tetikleyebilir.**