

'HAYIR' Demeyi Öğretin

Çocuklara herhangi birisi onları incitmeye kalkarsa hayır demeleri gerektiğini söyleyin. Bu tarz durumlarda o eylemi yapmaya çalışan yetişkinin sözüne itaat etmeleri beklenmemeli.



Yardım İstemeyi Öğretin

Biri onlara kötü, rahatsız edici bir şey yaparsa arkadaşlarından ya da büyüklerinden yardım istemeyi öğretin.

Yabancılarla Konuşmamayı Öğretin

Çocuğunuza eğer bir yabancı onunla iletişim kurmak isterse bundan sizin de haberinizi olması gerektiğini anlatın.

Onlara sizinle her türlü sorunu paylaşabileceği inancını yerleştirin:
Etkili aile içi iletişim işinizi kolaylaştıracaktır.

İstismar olayında çocuklar masumdurlar.

İstismar olayından dolayı asla suçlanamazlar.



İhmal ve İstismar Durumuyla Karşılaşırsam 'Ne Yapmalıyım?'

Yapacağınız en iyi şey, onu dinleyerek inandığınızı göstermenizdir.

Olanlardan dolayı sizin de çok üzgün olduğunuzu, her zaman yanında olacağınızı ve bu olayın onun suçu olmadığını belirtin.

Mutlaka! İlk önce ilgili kurumlara başvurulmalıdır.

Vücutta ve giysilerde hiçbir temizlik yapılmadan muayeneye gidilmelidir.

Unutmayın! Hem siz hem de çocuğunuz mutlaka uzman yardımı almalıdır.

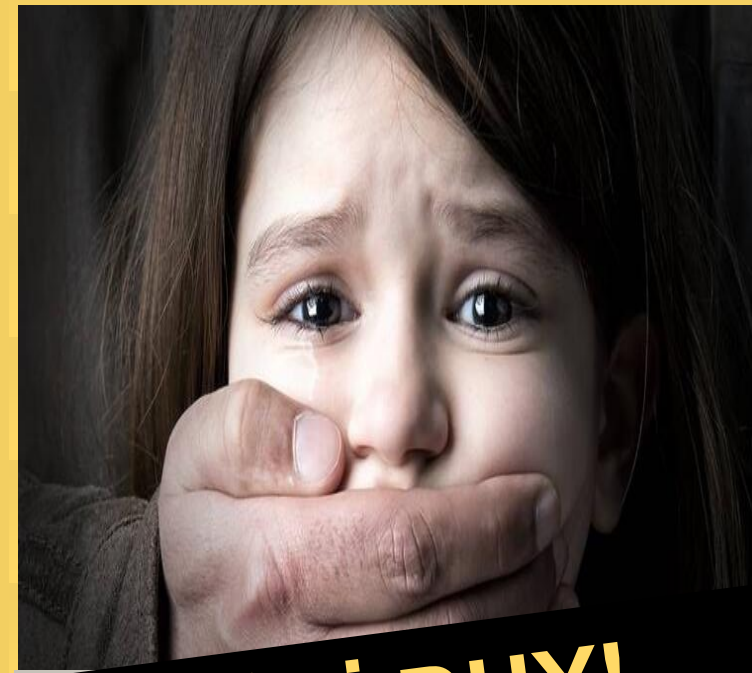


Keşan Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Tel: 0284 712 5155

Mail: ramkesan22@gmail.com

<http://kesanram.meb.k12.tr/>



SESİMİ DUY!

Çocuklarımıza HAYIR demeyi öğretmeliyiz.

Keşan Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Çocuk İhmali nedir?

İhmal, çocuğa bakmakla yükümlü kimsenin çocuğun gelişimi için gerekli ihtiyaçları karşılamaması veya bu ihtiyaçları dikkate almamasıdır.



Çocuk İstismarı nedir?

Çocuğun sağlığını, fiziksel ve psikososyal gelişimini olumsuz etkileyen, bir yetişkin, toplum ya da devlet tarafından bilerek ya da bilmeyerek uygulanan tüm davranışlar çocuğa kötü muameledir. (DSÖ)

İstismar Çeşitleri

Duygusal İstismar

Çocuğun gereksinim duyduğu ilgi, sevgi ve bakımdan yoksun bırakılarak psikolojik hasara uğratılmasıdır.

Tanımlanması en zor ancak en sık karşılaşılan istismar türüdür.



Ekonomik İstismar

Çocuğa bakmakla yükümlü kişinin çocuğu maddi gelir kaynağı olarak görüp çocuktan maddi kazanç elde etme isteğidir (çocuğun çalıştırılmasıdır).

Fiziksel İstismar

Çocuğun; dayak atma, yakma, ısırma, sarsma, haşlanma gibi olaylar sonucunda kaza dışı her türlü yaralanmasıdır.

Anne baba, öğretmen, bakıcı gibi çocuğa bakıp yetiştirmekle yükümlü kişiler ya da yabancı kişiler tarafından gerçekleştirilebilir

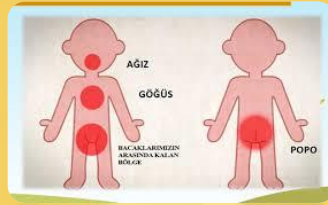
Çocuğu terbiye etmek amacıyla ya da öfke ile yetişkinin kontrolünü kaybetmesi sonucunda gelişebilir.

Cinsel İstismar

Çocuğun bir yetişkin ya da kendisinden büyük bir çocuk tarafından anlamadığı ve / ya kabul etmediği, gelişimsel olarak hazır olmadığı ve karşı tarafın cinsel tatmini için kullanılması durumudur.

Bedenlerini korumayı Öğretin

Çocuklarınıza bedenlerinin kendilerine ait olduğunu, özellikle iç çamaşırları ile kapatılan bölgelerin çok özel bölgeler olduğunu ve kimsenin bu bölgelere dokunma hakkının olmadığını anlatın.



Çocuğumu Cinsel İstismardan korumak için ne yapabilirim?

Güvenliklerini sağlamayı Öğretin

Çocuklara güvende olma hakları olduğunu ve kimsenin bunu ellerinden alamayacağını söyleyin.

'İyi Dokunma Kötü Dokunma'yı Öğretin

İyi Dokunma, ailemizin, arkadaşlarımızın ve diğer tanıdıklarımızın bizi önemsedğini anlatır. İyi dokunmalar kendimizi huzurlu mutlu güvende hissetmemizi sağlar.

Kötü dokunma, kendimizi huzursuz, güvensiz, suçlu, şaşkın, kirli hissetmemize neden olur. Kötü dokunmalardan kendimizi korumamız gerek.



Dokunulmayı reddetmeyi ve sınırlar koymayı Öğretin

Çocuğunuza bedeninin kendisine ait olduğunu, ellenmek veya öpülmek istemiyorsa buna hayır deme hakkının olduğunu öğretin.

'İyi Sır Kötü Sır' Öğretin

Sana birisi 'Bu bir sır, aramızda kalsın, sakla.' diyebilir:

- Sonucunda biri mutlu olarsa bu **İYİ BİR SIRDIR**.
- Sonucunda biri mutsuz olarsa, zarar göreceksin bu **KÖTÜ BİR SIRDIR**.

İyi Sırlar Saklanmalı
Kötü Sırlar Söylenmeli