

Bedensel Yetersizlik Nedir?

Hastalıklar, kazalar ve genetik faktörlere bağlı kas, iskelet, sinir sistemi ve eklemlerin işlevlerini yerine getirememesi sonucunda meydana gelen hareket ile ilgili yetersizlikler durumudur.

Bedensel Yetersizliğin Nedenleri

Merkezi sinir sisteminin zedelenmesi

Ateşli ve bulaşıcı hastalıklar

Genetik bozukluklar

Oksijen yetmezliği

Zehirlenmeler ve

kazalar

Doğum öncesinde, sırasında ve sonrasında oluşan fizyolojik ve psikolojik hasarlar.

Bedensel Yetersizliği Olan Bireylerin Özellikleri:

-Bağımsız hareket edebilme becerileri sınırlıdır.

-Hareketten çekinir, pasif kalmayı tercih ederler. Sıklıkla yorgunluktan şikâyet ederler.

-Yetersizlikten etkilenme düzeylerine göre uyum, konuşma ve öğrenme güçlükleri de görülebilir.

-Düşük benlik algısı görülebilir. Yetersizliğin neden olduğu durumların yanı sıra ailenin eğitim düzeyi, sosyoekonomik durumu, kardeş sayısı, bulundukları çevre gibi etkenler çocuğun gelişiminde büyük rol oynamaktadır.

-Bedensel yetersizliği olanların zaman zaman uyum problemleri olduğu bir gerçektir. Bunda toplum tarafından nasıl algılandıklarının önemi de çok büyüktür.

Eğitim Süreci

Bedensel yetersizliğe sahip öğrenciler akranlarıyla beraber aynı sınıfta, uygun düzenlemelerle tam zamanlı kaynaştırma öğrencisi olarak eğitimlerine devam edebilirler. Zihinsel yetersizliğin eşlik ettiği durumlarda öğrenci RAM tarafından gerekli eğitim ortamına yerleştirilir.

Öğrencinin devam ettiği okulunun bağlı bulunduğu RAM tarafından düzenlenen Özel Eğitim Değerlendirme Kurulu Raporu ile destek eğitim (Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezleri) hizmetlerinden faydalanabilirler.

RAM tarafından evde eğitim imkânı da sağlanmaktadır.

ÖĞRETMENLERE ÖNERİLER

Sınıfınızın okulun giriş katında olmasını ve öğrencinizin okul ve sınıfta olabildiğince bağımsız hareketini sağlayacak düzenlemeler yapılmasını sağlayın.

Öğrencinizi sınıf içinde kolaylıkla girip çıkabileceği bir yere oturtun.

Sınıftaki diğer öğrencilere ortopedik yetersizliği olan öğrencinizin özelliklerini anlatın.

Öğrencinin sıraya oturma,yürüme v.b bağımsız hareketlerini sağlayacak tekerlekli sandalye,uyarlanmış kalem v.b destek araç ve gereçleri kullanmasını sağlayın.

Öğrencinin okula uyumda yaşadığı güçlüklerin üstesinden gelmek için okul rehber öğretmeni ve aile ile işbirliği yaparak alınacak önlemleri belirleyin.

Öğrencinize gerektiğinde nasıl yardım isteyebileceğini öğretin.



AİLELERE ÖNERİLER

Anne baba olmak başlı başına zor bir görevdir. Bununla birlikte özel gereksinimli bir çocuğun anne babası olmak beraberinde başka zorlukları da getirmektedir. Bu zorluklarla baş ederken; çaresizlik, kızgınlık, utanma, suçluluk duyma, hayal kırıklığı gibi duyguları yaşamak, çocuğunuzu olduğu gibi kabul etme sürecinde gayet normal olarak görülmektedir. Bu gerçeği kabul edip başarılı bir şekilde duruma uyum sağlamanız ve yaşamınızı bu gerçeğe göre yeniden şekillendirmeye çalışmanız kolay değildir ancak bu gerçeği kabullenmek ne kadar zor olursa olsun ailenin mutluluğu ve çocuğun gelişimi açısından oldukça önemlidir.

Her şeyden önce çocuğunuzu olduğu gibi kabullenmek, onun adına attığınız her adımda sizin en büyük yardımcınız olacaktır. Bu süreçte size akıl vermeye kalkan, sürekli sorular soran, acıyan, üzülen bir dizi akraba, komşu ya da sokaktaki her hangi birisi ile karşılaşma olasılığınız yüksektir. Bunlar çocuğunuzu kabul sürecinde sizi yıldırmamalıdır. Çocuğunuzu asla eve kapatmayın. Yaşamın her alanında bulunmasını sağlayın. Unutmayın ki; çocuğunuz, toplum içinde nasıl davranacağını, sosyal ortamlarda, yaşamın içinde öğrenir. Fırsat bulduğunuz her durumda onunla dışarı çıkmaya çalışın. Birlikte parka gidin, misafirliğe giderken yanınızda götürün, otobüse binin, bir pastaneye, lokantaya gidip yemek yiyin, mümkün olduğunca yaşlıları ile bir araya getirin.



BEDENSEL YETERSİZLİK



Tel: 0 (284) 712 5155

<https://kesanram.meb.k12.tr/>

**Özel Eğitim
Hizmetleri
Bölümü**

Kaynaklar: İstanbul mem-2018 veli broşür seti

https://orgm.meb.gov.tr/kitaplar/bedensel_cocuk_aile_el_kitabi