

DEHB Tedavisi ve Uygulanan Yöntemler Nelerdir?

DEHB tedavisi, bireyin belirtilerini kontrol altına alarak akademik, sosyal ve mesleki hayatını daha verimli sürdürebilmesini amaçlayan çok yönlü bir yaklaşımdır. Tedavi, kişinin semptomlarına, yaşına, genel sağlık durumuna ve bazı diğer faktörlere bağlı olarak değişebilir. Ne kadar erken değerlendirilip üzerinde durulursa akademik hayatta güçlükler, hırçınlık, mutsuzluk gibi ikincil problemlerin gelişmesi o kadar engellenebilir.

DEHB olan çocuklarda tedavi için doktor, aile ve okul arasında işbirliğine ihtiyaç vardır. Bazı gerekli durumlarda dikkat eksikliği ve hiperaktiviteyi kontrol altına almak için ilaç kullanımı uzmanlar tarafından gerekli görülebilir. Gerekli vakalarda aileler ilaç kullanımı konusunda suçluluk ve kararsızlık gösterdiklerinden; bu durum bazen tedavinin gecikmesine, sorunların büyümesine, çocuğun yaralanması veya etrafın etkilenmesine neden olmaktadır.



DEHB bireyler için özel eğitim ve öğretim programları oluşturulması eğitim hayatlarında başarıyı yakalamalarına katkı da bulunabilir. Okulda öğretmenler ve arkadaşları tarafından desteklenmeleri, farklı öğretim stratejileri uygulanması ve gelişimlerinin düzenli şekilde takip edilmesi, çocuğun dikkatini toplamasını ve öğrenmesini kolaylaştırır.

Yetişkinlerde bilişsel davranış terapisi, ilaç tedavisi ve yaşam tarzı değişiklikleri yaygın tedavi seçeneklerindendir. Tedavi sürecinde, kişinin semptomlarını hafifletmek ve işlevselliğini artırmak hedeflenir.

Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu, uygun eğitim desteği, aile danışmanlığı ve gerektiğinde psikoterapi (bilişsel davranışçı terapi) ve/veya ilaç tedavisi ile yönetilebilir. DEHB tedavisine erken başlamak; semptomların ilerlemesini önlemek ve kişinin yaşam kalitesini artırmak için önemlidir.

Okullarda ve toplumda, bu güçlüğü yaşayan çocuklar ve bireyler artık doğru tanınarak; "yaratıcı, enerjik, çabuk karar veren, pratik, hazırcevap coşkulu" yönlerini öne çıkaracak şekilde aramızda, kendine güvenen, kendileri ve çevreyle barışık, üretken bireyler olmalarına kapı aralanabilir.



DİKKAT EKSİKLİĞİ VE HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU (DEHB)



Tel: 0 (284) 712 5155
<https://kesanram.meb.k12.tr/>

**Özel Eğitim
Hizmetleri
Bölümü**